



Hebammenhaus am Hafen
Hebamme Anett Thiele
& Partnerinnen Partnergesellschaft
Tel: 033679 - 75079
post@hebammenhausamhafen.de

Babyernährung in und nach der „Milchzeit“



- Gibt es Grundlagen von gesunder Ernährung?
- Welche Lebens- und Nahrungsmittel bekommt das Baby zu welchem Zeitpunkt?
- Gemüse, Obst, Getreide, Fleisch usw. – Gläschen oder selber kochen?
- Mein Kind ist allergiegefährdet, was muss ich beachten?
- Ab wann sind zusätzliche Getränke sinnvoll?
- Wasser ist doch gleich Wasser – oder?

und – erste Breie selbst gemacht - Praxistest und Verkostung

Egal ob ihr allein oder mit eurem Partner kommt, die Kosten betragen:

40,-€

**(beinhaltet: 25,-€ Kursgebühr und
15,- Euro für Handout und Kochzutaten)**

Maximal 7 Teilnehmer (gern mit Partner)

(bei weniger als 5 Teilnehmern findet der Kurs auch statt,
aber ohne Kochen, dann: 27,-€ (25,-€ Kurs/ 2,-€ für das Handout)

Anmeldung im Hebammenhaus am Hafen